

Wirkung

Aus dem 1. Jh. n.Ch. stammt ein Bericht des Militärarztes Dioskurides, der diese Pflanze bei Knochenbrüchen, Verletzungen und Winden einsetzte. Auch Sehnen und Bänder werden durch Beinwell gestärkt und geheilt. Beinwell hilft bei Sehnenscheidenentzündung, Verstauchungen, Überdehnungen und schlecht verheilenden Narben.

Anwendung in der Chinesischen Medizin

1. Nährt das Jing und das Blut
2. Stillt Blutungen
3. Tonisiert das Yin und unterstützt die Milz
4. Kühlt leere Hitze
5. Befeuchtet