

Wirkung

Die Taubnessel wird fast ausschließlich in der Frauenheilkunde verwendet. Sie gilt als sehr gutes Mittel zur Behandlung des Weißflusses (Fluor albus) und kann zur Schönheitspflege verwendet werden.

Durch ihren kühlenden und schleimeinhüllenden Charakter liefert sie ein wunderbares Brandgel.

Verwendung in der Chinesischen Medizin

1. Adstringierend, kühlend, entzündungshemmend (auch äußerlich)
2. Tonisiert das Yin
3. Beruhigt den Geist (Shen)
4. Unterstützt auf den unteren Erwärmer; leitet Hitze und Schleim aus
5. Unterstützt die Milz und die Leber