

### Wirkung

Der Spitzwegerich wirkt antibakteriell; kräftigt die Lunge und hilft bei trockenem Husten. Frische Blätter oder Tee (äußerlich) lindern Hautentzündungen und Insektenstiche; innerlich zur Blutreinigung.

### Anwendung in der Chinesischen Medizin

1. Kühlt Lungenfeuer und löst Hitzeschleim
2. Kühlt Feuer
3. Kühlt toxische Hitze
4. Äußerlich entzündungshemmend, adstringierend und kühlend
5. Leitet feuchte Hitze aus dem unteren Erwärmer aus