

Wirkung

Die Schafgarbe ist ein sehr vielseitiges Heilkraut. Sie enthält neben ätherischem Öl auch Bitterstoff, Inulin, Gerbstoffe, Eiweiß, Mineralien und Spurenelemente wie Kalium, Schwefel, Kalzium, Phosphor etc. Die Liste ist lang! Entsprechend lang ist auch die Liste ihrer Wirkungen: entzündungshemmend; blutstillend, antiseptisch, blutbildend, blutreinigend, anregend, tonisierend.

Wegen ihrer Bitterstoffe wird sie heute auch bei krampfartigen Magen und Darmstörungen eingesetzt.

Anwendung in der Chinesischen Medizin

1. Tonisiert das Qi von Magen, Milz, Niere und Blase
2. Senkt aufsteigendes Leber-Yang ab
3. Bewegt Herz- und Leber-Qi
4. Stillt Blutungen (auch äußerlich)
5. Fördert die Wundheilung