

## Wirkung

Löwenzahn enthält viel Gutes für den Körper: Bitterstoffe, Inulin, Cholin Inulin und viele Mineralien wie Kalzium, Natrium, Kieselsäure, Schwefel und in den frischen Blättern Kalium. Löwenzahn kann die Galle zur Produktion (Cave: Steine) und die Nieren zur Ausscheidung anregen (diuretisch). Bei Leberstauungen, Ikterus und Hepatitis wirkt er ebenfalls heilend. Empfohlen wird eine Frühjahrskur mit Löwenzahn, Brennnessel und Birke!

## Verwendung in der Chinesischen Medizin:

1. Kühlt Hitze, v.a. in der Leber und in der Gallenblase und leitet toxische Hitze aus.
2. Kühlt Magenfeuer
3. Leitet feuchte Hitze aus Leber, Gallenblase, Niere und Blase
4. Bewegt das Leber-Qi
5. Leitet Schleim und Feuchtigkeit aus
6. Wirkt diuretisch