

### Wirkung:

Klettenlabkraut enthält wenig ätherisches Öl, aber viel Kieselsäure, Gerbstoffe, organische Säuren und Flavonoide.\*

Der griechische Arzt Dioskorides (1. Jh. n. Chr.) hielt das Klettenlabkraut für sehr hilfreich bei Müdigkeit und Erschöpfung. Es ist eine alte Krebspflanze\* mit einem leicht aromatisch-salzigen Geschmack.

In der alten Volksheilkunde wurde es bei Hysterie, Nervenleiden, Epilepsie, Veitstanz, Urinverhaltung, Grieß- und Steinbeschwerden angewendet

*\* Flavonoide gehören zu den sekundären Pflanzenstoffen, die sogenannte „freie Radikale“ neutralisieren können. Freie Radikale können u.a. die Erbinformation der Zellen verändern.*

### Anwendung in der Chinesischen Medizin

1. Kühlt Leber-, Herz-, Magen- und Nieren-Hitze
2. Reinigt das Blut
3. Stillt Blutungen und adstringiert
4. Kühlt toxische Hitze im Blut