

Wirkung

Auch hier ist die Liste lang. Borretsch wird sowohl als Blutreinigungs- und Vorbeugemittel gegen Brust- und Bauchfellentzündung eingesetzt als auch gegen Gelenkrheumatismus, Venenentzündungen und Wechseljahresbeschwerden. Darüber hinaus hat Borretsch eine schleimlösende, entzündungshemmende, schmerzlindernde, herzstärkende, beruhigende, schweißtreibende und leistungssteigernde Wirkung.

Anwendung in der Chinesischen Medizin

1. Tonisiert das Yin
2. Kühlt leere Hitze und befeuchtet
3. Tonisiert das Jing (das Öl der Samen)
4. Öffnet die Oberfläche
5. Leitet Windhitze aus