

Wirkung

Bohnenkraut wird bei Verdauungsproblemen wie Blähungen, Koliken und Durchfall eingesetzt. Durch den Gehalt an ätherischem Öl gilt es als krampflösend und magenstärkend; es soll die Darmtätigkeit regulieren und schwere Speisen besser verdauen helfen. Menschen mit empfindlichem Magen wird Bohnenkraut als Pfefferersatz empfohlen. Tee aus Bohnenkraut hilft Husten und Erkältungen zu lindern, weil es Feuchtigkeit und Schleim transformiert. Und die Römer hatten doch Recht: Es ist eine Pflanze zur Stärkung der Potenz und der Libido.

Anwendung in der Chinesischen Medizin

1. Yang Tonikum
2. Tonisiert Magen- und Milz-Qi
3. Bewegt das Leber-Qi
4. Öffnet die Oberfläche
5. Leitet Wind aus
6. Tonisiert das Nieren- und das Herz-Yang